

Правильная процедура мытья рук

Правильная процедура мытья рук в действительности состоит из 15 действий, а именно:

- 1) закатать рукава;
- 2) открыть кран;
- 3) смочить руки;
- 4) взять мыло;
- 5) смочить мыло и руки;
- 6) помыть руки;
- 7) положить мыло;
- 8) движениями кистей рук размыливать мыло на тыльной и ладонной поверхности, между пальцами, в области запястья;
- 9) смыть мыло;
- 10) взять мыло и, опять намылив руки, положить его, выполнить движения кистями, указанные в пункте 8;
- 11) тщательно смыть пену;
- 12) стряхнуть воду;
- 13) взять полотенце и тщательно вытереть руки со всех сторон;
- 14) повесить полотенце на место;
- 15) опустить рукава.