

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 125
г. Твери

Приказ № 73 от 29.08.2023 года
Заведующий МБДОУ детского сада № 125
Н. С. Филова



Учебный план МБДОУ детского сада № 125

1. **Начало учебного года:** 01.09.2023г
2. **Окончание учебного года:** 31 мая 2024г
3. **Учебная нагрузка**

Учебная нагрузка в группах по «Основной образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной инструктивно-методическому письму Минобразования РФ и СанПиН.

Название группы	Количество занятий в неделю	Норма согласно СанПиН
1 младшая группа	8 занятий по 8 минут, 2 занятия по 10 минут, итого: 84 минуты – 1ч 24мин	1ч 30 мин
2 младшая группа	11 занятий по 15 минут, итого: 165 минут – 2 ч 45 мин	2 ч 45 мин
Средняя группа	11 занятий по 20 минут, итого: 220 минут – 3 ч 40 мин/ возможно проведение 1 дополнительного занятия кружкой работы	4 ч
Старшие группы	13 занятий по 25 минут, итого: 325 минут – 5 ч 25мин / возможно проведение 2 дополнительных занятия кружковой работы	6 ч 15 мин
Подготовительная к школе группа	13 занятий по 30 минут, итого: 390 минут – 6 ч 30 мин / возможно проведение 4 дополнительных занятия кружковой работы	8 ч 30 мин

Базовый вид деятельности	1 младшая группа				2 младшая группа				Средняя группа		
	1 занятие	в неделю	в месяц	в год	1 занятие	в неделю	в месяц	в год	1 занятие	в неделю	в месяц
Физическая	10 мин	20 мин	80 мин	760 мин	15 мин	30 мин	120 мин	1140 мин	20 мин	40 мин	160 мин

культура в помещении											
Физическая культура на прогулке					15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин
Музыка	8 мин	16 мин	64 мин	608 мин	15 мин	30 мин	120 мин	1140 мин	20 мин	40 мин	160 мин
Рисование	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин
Лепка	8 мин (лепка)	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин
Математическое развитие					15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин
Конструирование, аппликация	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин
Ребенок	8	8	32	304	15	15	60	570	20	20	80

оку жаю щий мир	мин	мин	мин	мин	мин	мин	мин	мин	мин	мин	мин
Разв итие речи	8 мин	16 мин	64 мин	608 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин

Базо вый вид деят ельно сти	Старшие группы				Подготовительная к школе группа			
	1занят ие	в неделю	в месяц	в год	1занятие	в неделю	в месяц	в го
Физи ческ ая куль тура в поме щени и	25 мин	50 мин	200 мин	1900 мин	30 мин	60 мин	240 мин	228 мин
Физи ческ ая куль тура на прог улке	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин
Муз ыка	25 мин	50 мин	200 мин	1900 мин	30 мин	60 мин	240 мин	228 мин
Рисо вани е	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин
Лепк	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин

а								ми
Аппликация	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин
Математическое развитие	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	60 мин	240 мин	228 мин
Конструирование, ручной труд	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин
Природное окружение	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин
Ребенок и окружающий мир	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	114 мин
Развитие речи, обучение чтению	25 мин	50 мин	200 мин	1900 мин	30 мин	60 мин	240 мин	228 мин

Продолжительность учебного года: 39 недель / 183 рабочих дня

Месяц,	Количество недель	Количество рабочих дней	Месяц,	Количество недель	Количество рабочих дней
--------	-------------------	-------------------------	--------	-------------------	-------------------------

ГОД			ГОД		
Сентябрь 2023	4 недели 2 дня	21	Январь 2024	4 недели 3 дня	18
Октябрь 2023	4 недели 3 дня	22	Февраль 2024	4 недели 1 день	20
Ноябрь 2023	4 недели 2 дня	21	Март 2024	4 недели 3 дня	20
Декабрь 2023	4 недели 1 день	21	Апрель 2024	4 недели 2 дня	22
			Май 2024	4 недели 3 дня	18
Итого:	16 недель 5 дней	85	Итого:	21 неделя 5 дней	98