

Меню

31.10.11

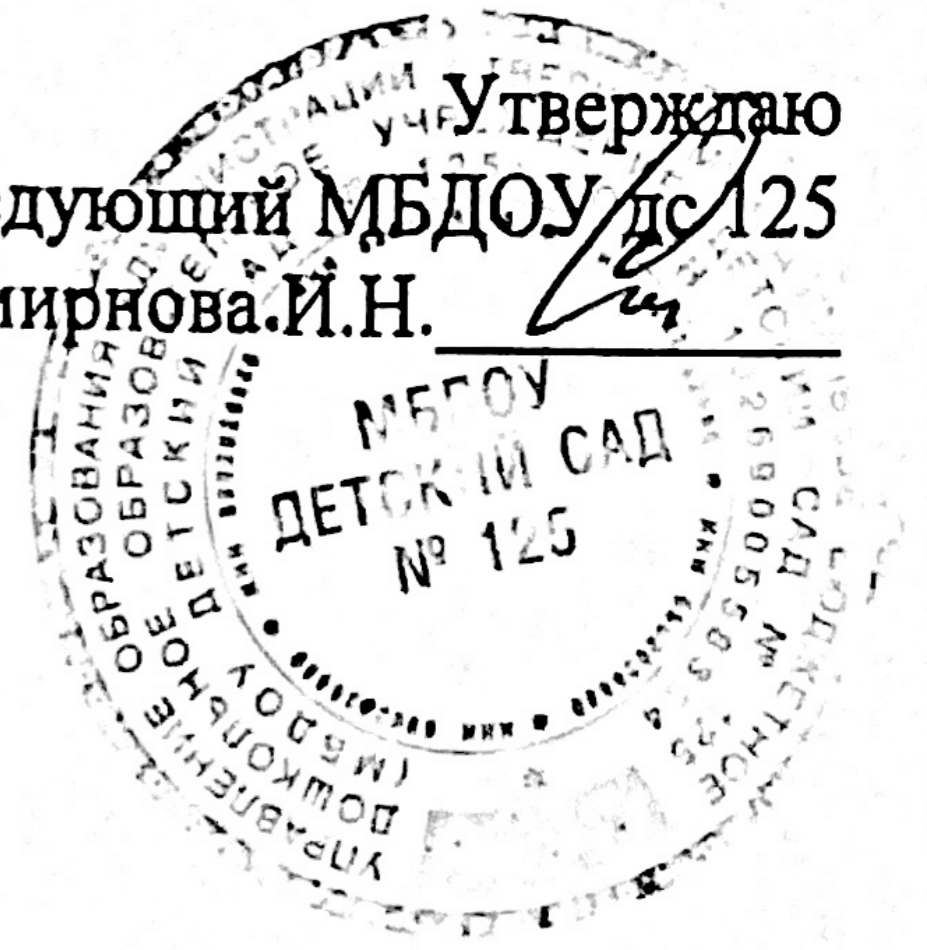
II день: вторник

Неделя: первая

(ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА) 12-часовой режим пребывания МБДОУ дс 125

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	150	5,595	6,51	23,115	167,61	0
	Какао с молоком	150	1,275	1,095	7,86	39,9	0,975
	Хлеб пшеничный(батон нарезной)	40	3	1,16	20,36	105,6	0
	Масло(порциями)	5	0,055	3,4075	0,055	31	0
	Сыр(порциями)	10	2,12	2,507	0	31,941	0,07
	Итого:	355	12,045	14,679	51,39	376,051	1,045
2 завтрак	Сок яблочный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	0	10,1	42,2	2
	итого	100	0,5	0	10,1	42,2	2
Обед	Салат из моркови	30	0,339	0,024	2,217	9,882	1,44
	Суп картофельный с макаронными	150	1,62	1,695	10,29	62,85	4,95
	Суфле куриное с рисом	50	10,6	6,75	2,05	111	0
	Капуста тушеная	110	2,464	2,871	8,085	66,011	0,04
	Компот яблочный	150	0,15	0	20,4	82,5	1,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8375	5,6625	10,965	102	0
	Итого :	520	17,010	17,002	54,007	434,243	7,83
Полдни	Ряженка 2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,35	1,1
	Кондитерские изделия (сушка)	50	4,7	3	33,5	179,5	0
	Итого:	200	9,05	6,75	39,8	255,85	1,1
Ужин	Салат из белокочанной капусты	30	0,405	1,449	1,995	22,158	9,735
	Котлеты рыбные любительские	60	3,3	3,06	3,78	63,84	2,1
	Картофельное пюре	120	2,424	6,852	10,212	109,62	14,5
	Чай с сахаром	150	0	0	9,48	35,58	0,015
	Хлеб пшеничный(Батон нарезной)	30	2,25	0,87	15,27	79,2	0
Итого:		390	8,379	12,231	40,737	310,398	26,35
	Итого за II день	1565	46,984	50,663	196,034	1418,74	38,325

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ дс 125
 Смирнова.И.Н.



Меню

31.10.23

II день: вторник

Неделя: первая

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3-7 ГОДА) 12-часовой режим
 пребывания МБДОУ дс 125

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная вязкая	200	7,46	8,68	30,82	223,48	0
	Какао с молоком	180	1,53	1,314	9,432	47,88	1,17
	Хлеб пшеничный(батон нарезной)	40	3	1,16	20,36	105,6	0
	Масло(порциями)	5	0,055	3,4075	0,055	31	0
	Сыр(порциями)	10	2,12	2,507	0	31,941	0,07
	<i>Итого:</i>		435	14,165	17,068	60,667	439,901
2 завтрак	Сок яблочный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	0	10,1	42,2	2
	<i>итого</i>	100	0,5	0	10,1	42,2	2
Обед	Салат из моркови	50	0,565	0,04	3,695	16,47	2,4
	Суп картофельный с макаронными	200	2,16	2,26	13,72	83,8	6,6
	Суфле куриное с рисом	70	14,84	9,45	2,87	155,4	0
	Капуста тушеная	130	2,912	3,393	9,555	78,013	0,06
	Компот яблочный	180	0,18	0	24,48	99	1,72
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,0625	9,4375	18,275	170	0
	<i>Итого :</i>		680	23,719	24,580	72,595	602,683
Полдник	Ряженка 2,5%	180	5,22	5,5	7,56	91,62	1,2
	Кондитерские изделия (сушка)	50	4,7	3	33,5	179,5	0
	<i>Итого:</i>	210	8,04	7,3	27,66	199,32	1,2
Ужин	Салат из белокочанной капусты	50	0,675	2,415	3,325	36,93	16,22
	Котлеты рыбные любительские	80	4,4	4,08	5,04	85,12	2,7
	Картофельное пюре	150	3,03	8,565	12,765	137,025	18,15
	Чай с сахаром	180	0	0	11,376	42,696	0,018
	Хлеб пшеничный(Батон нарезной)	40	3	1,16	20,36	105,6	0
	<i>Итого:</i>	500	11,105	16,22	52,866	407,371	37,09
<i>Итого за II день</i>		1945	59,409	66,369	237,28	1763,28	52,31