

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 125 г. Твери

Утверждено:

Приказ № от 28.08.2025 года

Заведующий МБДОУ детского сада № 125

МБДОУ детского сада № 125

И.Н. Смирнова

Учебный план МБДОУ детского сада № 125 на 2025-2026 учебный год

1. Начало учебного года: 01.09.2025 г
2. Окончание учебного года: 29 мая 2026 г
3. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка в группах по «Основной образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной инструктивно-методическому письму Минобразования РФ и СанПиН.

Название группы	Количество занятий в неделю	Норма согласно СанПиН
1 младшая группа	8 занятий по 8 минут, 2 занятия по 10 минут. итого: 100 минут – 1 ч 24 мин	1 ч 30 мин
2 младшие группы	11 занятий по 15 минут, итого: 165 минут – 2 ч 45 мин	2 ч 45 мин
Средняя группа	12 занятий по 20 минут, итого: 240 минут – 4 ч 00 мин.	4 ч
Старшая группа	13 занятий по 25 минут, итого: 325 минут – 5 ч 25 мин.	6 ч 15 мин
Подготовительная к школе группа	15 занятий по 30 минут, итого: 450 минут – 7 ч 30 мин.	8 ч 30 мин

1 младшая группа 2-3 года

Образовательная область	Подраздел образовательной области	Неделя		Месяц (4 недели)		Год (9 месяцев, 36 недель)	
		Кол-во (раз)	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Математика	1	10 мин	4	40 мин	36	6 ч
	Окружающий мир/ Природа	1	10 мин	4	40 мин	36	6 ч
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	2	10 мин	8	80 мин	72	12 ч
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10 мин	4	40 мин	36	6 ч
	Лепка/Конструирование	1	10 мин	4	40 мин	36	6 ч
	Музыкальная деятельность	2	20 мин	8	80 мин	72	12 ч.
Физическое развитие		2	20 мин	8	80 мин	72	12 ч.
ВСЕГО		10	1 ч 40 мин	40	6 ч 40 мин	360	60 ч.

вторая младшая группа (3-4 года)

Образовательная область	Подраздел образовательной области	Неделя		Месяц (4 недели)		Год (9 месяцев, 36 недель)	
		Кол-во (раз)	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Математические представления	1	15 мин	4	1 ч	36	9 ч
	Окружающий мир/ Природа/ Социальные отношения /Формирование основ гражданственности и патриотизма	1	15 мин	4	1 ч	36	9 ч
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи, подготовка к обучению грамоте	1	15 мин	4	1 ч	36	9 ч
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	15 мин	4	1 ч	36	9 ч
	Лепка	1	15 мин	4	1 ч	36	9 ч
	Музыкальная деятельность	2	30 мин	8	2 ч.	72	18 ч.
	Конструирование/Аппликация (чередуются)	1	15 мин	4	1 ч	36	9 ч
Физическое развитие		3	30 мин	12	3 ч.	108	27 ч.
ВСЕГО		11	2 ч. 45 мин.	44	11 ч.	392	99 ч.

Средняя группа 4-5 лет

Образовательная область	Подраздел образовательной области	Неделя		Месяц (4 недели)		Год (9 месяцев, 36 недель)	
		Кол-во (раз)	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Математические представления	1	20 мин	4	1 ч 20 мин	36	12 ч
	Окружающий мир/ Природа /Социальные отношения/Трудовое воспитание/Формирование основ гражданственности и патриотизма/Формирование основ безопасного поведения	1	20 мин	4	1 ч 20 мин	36	12 ч
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи, подготовка к обучению грамоте	1	20 мин	4	1 ч 20 мин	36	12 ч
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	20 мин	4	1 ч 20 мин	36	12 ч
	Конструирование/аппликация (чередуется)	1	20 мин	4	1 ч 20 мин	36	12 ч
	Лепка	1	20 мин	4	1 ч 20 мин	36	12 ч

	Музыкальная деятельность	2	40 мин	8	2 ч 40 мин	72	24 ч
Физическое развитие		3	60 мин	12	4 ч	108	36 ч
ВСЕГО		10	3 ч.40 мин.	44	14 ч. 40 мин	396	132 ч

Старшая группа 5-6 лет

Образовательная область	Подраздел образовательной области	Неделя		Месяц (4 недели)		Год (9 месяцев, 36 недель)	
		Кол-во (раз)	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ безопасного поведения	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
Познавательное развитие	Математические представления	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
	Природа /Окружающий мир	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
	Подготовка к обучению грамоте	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.

	Лепка	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
	Конструирование/аппликация (чередуется)	1	25 мин.	4	1 ч 40 мин	36	15 ч.
	Музыкальная деятельность	2	50 мин	8	3 ч 20 мин	72	30 ч.
Физическое развитие		3	50 мин	8	5 ч	108	45 ч.
ВСЕГО		13	5 ч. 25 мин.	60	21 ч.40 мин	540	240 ч.

Подготовительная к школе группа 6-7 лет

Образовательная область	Подраздел образовательной области	Неделя		Месяц (4 недели)		Год (9 месяцев, 36 недель)	
		Кол-во (раз)	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.	Общее количество	Общая продолж.
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения/ Трудовое воспитание/ Формирование основ безопасного поведения	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
Познавательное развитие	Математические представления	2	60 мин	8	4 ч.	72	36 ч.
	Окружающий мир/ Природа	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.

	Подготовка к обучению грамоте	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
	Лепка)	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
	Аппликация	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
	Конструирование	1	30 мин	4	2 ч.	36	18 ч.
	Музыкальная деятельность	2	60 мин	8	4 ч.	72	36 ч.
Физическое развитие		3	90 мин	12	6 ч.	108	54 ч.
ВСЕГО		15	7 ч. 30 мин	60	30 ч.	540	270 ч.

Продолжительность учебного года: 37 недель / 179 рабочих дня

Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней	Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней
Сентябрь 2025	4 недели	22	Январь 2026	3 недели	15
Октябрь 2025	5 недель	23	Февраль 2026	4 недели	19
Ноябрь 2025	4 недели	18	Март 2026	4 недели	21

Декабрь 2025	4 недели	22	Апрель 2026	5 недель	22
			Май 2025	4 недели	17
Итого:	17 недель	85	Итого:	20 недель	94

